

VIER SAMEN MET ONS HET

25

JARIG BESTAAN VAN



SPORTCENTRUM HANK

Zie de achterzijde voor alle feestactiviteiten waar onze leden aan deel kunnen nemen!

Meedoen aan de feestactiviteiten, maar nog geen lid?
Kom vrijblijvend langs op de open dagen!

OPEN DAGEN

Zaterdag 4 mei

van 11:00 – 16:00

en

Zondag 5 mei

van 10:00 – 16:00

JUBILEUM DEAL!

En maak gebruik van onze voordelige



SPORTCENTRUMHANK

Volg onze social media om op de hoogte te blijven.

@sportcentrumhank voor zowel facebook als insta. Scan de QR code!



Op vrijdag 10 en zaterdag 11 mei 2024 viert Sportcentrum Hank haar 25 jarig bestaan met toffe activiteiten voor haar leden!

Kom jij ook langs?

Programma Vrijdag 10 mei

10:00 | Opening met wethouder Shah Seikkariem

Wethouder Shah opent de feestactiviteiten middels het doorknippen van een lint. De opening is inclusief amuse hapjes voor aanwezigen. Activiteiten vinden deze dag gelijktijdig plaats.

ACTIVITEIT 1 - FITNESSZAAL (begane grond)



17:00 | Aanvang topatleten



Topatleten waaronder William Bonac winnaar van de Arnold Classic 2018 en 3e plaatsnemer van Mr. Olympia 2017.

18:30 | Trainen met topatleten

Leden kunnen samen trainen met topatleten (bodybuilders) en hun trainer Sibil Peters ontmoeten.



ACTIVITEIT 2 - THAI-BOX ZAAL (1e verdieping)



18:00 | Boks seminar Dennis Krauweel

Dennis Krauweel (trainer van Rico Verhoeven, wereldkampioen kickboksen) geeft een seminar over boksen en zijn ervaring met Rico.

19:00 | Boksles Dennis Krauweel

Aansluitend aan zijn seminar geeft Dennis een les aan de boksleden van Sportcentrum Hank.

20:00 | Op de foto met Dennis Krauweel

Mogelijkheid voor leden om een foto te maken met Dennis.

21:00 | Einde van de feestdag

Programma Zaterdag 11 mei

12:00 – 15:00 | Activiteiten met Sterkste Man Nederland – Parkeerplaats

Wout Zijlstra is deze middag samen met Kelvin de Ruiter aanwezig. Kelvin zal op de parkeerplaats van Sportcentrum Hank verschillende krachtactiviteiten laten zien, waaronder het trekken van een vrachtwagen met een aanhanger van wel 14 ton!



Kelvin de Ruiter
Huidige sterkste man van NL en wereldkampioen vrachtwagen trekken



Wout Zijlstra
Oud sterkste man NL, beste Highlander jaren negentig en begin 2000

15:30 – 19:30 | Feest met podium en muziek – Parkeerplaats

Inclusief gratis drank voor de leden van Sportcentrum Hank en optredens van:

De Dolce Vita's



De super leuke feestact met de slogan "girls just want to have fun!"

Jan Biggel



De artiest van topnummers: "Ons Moeder Zeej Nog", "Als Bij Ons D'n Haon Weer Kraait" en "Lege Pullen".

DJ Willem de Wijs



De artiest van topnummers: "Zakka Zakka", "Lik Maar Aan M'n Lolly" en "Carnaval".

19:30 | Einde van de feestdag